



Aktivurlaub in der Extremadura

Segeln, Radfahren und Wandern in der Extremadura

Die Extremadura liegt im Südwesten Spaniens und zählt zu den Geheimtipps in Sachen Reisen innerhalb Europas.

Mit mal gerade 26 Einwohnern pro km² gehört die Extremadura zu den am dünnsten besiedelten Gebieten Europas! Eine einmalige unberührte Natur und die gute Luft bieten ihnen einen erholsamen ruhigen Urlaub. Unendlich viele historisch interessante Orte, die frei zugänglich sind, machen die Gegend zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Neben dem typischen Flachland und den Hügellandschaften türmen sich bizarre Berge auf, Höhenunterschiede von bis zu 1000 Meter bieten ideale Voraussetzungen für Wanderungen und faszinierende Blicke in die Ferne. Mit seinen vielen Stauseen und Flüssen ist die Extremadura die wasserreichste Gegend Spaniens.

Durch die vielen kleinen Fincas in der Gegend zwischen Trujillo, dem Weltkulturerbe in Cáceres und Mérida ergibt sich ein weitverzweigtes Netz an kaum befahren Landstraßen, Pfaden und Feldwegen, die ideal zum Radfahren und Wandern sind.

Bei einer Vielzahl der Wanderung läuft man über historischen Boden der Kelten, Römer oder Mauren; überall sind Reste aus Zeiten bis vor 3000 Jahren sichtbar, man befindet sich quasi in einem offenen Museum, das wie auf einem Abenteuerspielplatz erkundet werden will.

Highlights unserer Reise:

- ✓ Deutsche Reiseleitung und Betreuung vor Ort
- ✓ Umfangreiches Aktiv- und Kulturangebot
- ✓ Segeltörn auf dem 90 km langen Stausee bei Alcántara
- ✓ 2 geführte Tageswanderungen auf historischen Pfaden
- ✓ 2 Radtouren mit einmaligen Landschaften u.a. auch zur Vogelbeobachtung
- ✓ 1 Sightseeingtagestour
- ✓ Halbpension mit spanischer Küche und regionaltypischen Gerichten incl. Tischwein



Programmablauf



1. Tag Sonntag individuelle Anreise

individuelle Anreise nach Madrid, Ankunft am Flughafen Madrid und Transfer zu ihrem Landhotel der Familie Casero-Martin, die sie mit offenen Armen empfangen und verwöhnen wird.

2. Tag Montag Radtour „Ruta de Castillos“

Sie nehmen ihr Rad mit Zubehör in Empfang, ihr Rad wird auf ihre Größe angepasst und sie erhalten die Karten für die heutige Tour. Danach bringen wir sie zum Tourstart nach Aldea del Cano. Die Tour beginnt an der berühmten Via de la Plata, sie fahren vorbei an insgesamt 7 Burgen, entlang des Flusses Rio Salor und seinem Stausee. Die meisten Castillos waren Festungsanlagen zum Schutz der Via de la Plata oder des Flusses Salor. Die moderate Strecke führt durch die Dehesa, über einige Hügel und durch das Tal des Rio Salor, auf asphaltierten Straßen, Sand- und Schotterwegen. Es ist ein Rundkurs von 39 km mit ca. 300 HM.

Am Tourende werden sie wieder zum Hotel gebracht.

3. Tag Dienstag Radtour „Ruta de los Tomates“

Nach dem Transfer von ihrem Hotel nach Almoharin incl. Rad führt sie die heutige Tour durch Europas größtes Tomatenanbaugebiet für Freilandtomaten. Es ist durchzogen von Bachläufen und verschiedenen Bewässerungssystemen. Die überwiegend flache und auch für untrainierte Radfahrer geeignete Wegstrecke hat viele reizvolle, landschaftliche Ausblicke und überrascht durch reiche Flora und Fauna. So haben sie die Möglichkeit hier selten Arten von Vögeln zu beobachten und zu entdecken. Die Wege sind zum großen Teil asphaltiert, nur wenige Kilometer sind Feldwege mit Sand oder Schotter. Auch diese Tour ist ein Rundkurs und 45 km lang mit nur 75 Hm. Am Ende der Tour werden sie wieder zu ihrem Hotel gebracht.

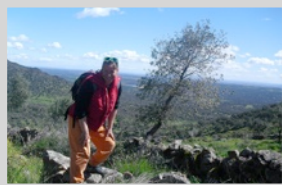
4. Tag Mittwoch Sightseeingtour Museum Vostell, Los Barruecos und Cáceres

Nach dem Frühstück geht es von ihrem Hotel zunächst nach Malpartida zum Museum Vostell, dessen Gebäude früher eine ehemalige Schafscherstation des alten Viehweges war. Wolf Vostell (1932-1999) hat dieses Anwesen vollständig renoviert. Heute sind dort seine beeindruckenden gesellschaftskritischen Werke ausgestellt. Direkt nebenan liegt eine bizarre Felsenlandschaft mit riesigen Granitformationen mit dem Namen Los Barruecos, wo auch Reste von einem römischen Dorf aber auch Einzelgrabstätten aus der Steinzeit zu finden sind. Weiter geht es zu den Bergen der Sierra de la Mosca mit seinem wunderbaren Ausblick auf die Stadt Cáceres. Danach besichtigen wir die mittelalterliche Welterbestätte und besuchen auch das Archäologische Provinzialmuseum Cáceres mit seiner arabischen Zisterne. Anschließend haben Sie die Möglichkeit sich die Stadt auf eigene Faust zu erschließen, bevor wir wieder ins Hotel zurück fahren.

5. Tag Donnerstag Wanderung auf den San Gregorio

Von ihrem Hotel aus fahren sie gemeinsam mit ihrem Wanderführer nach Santa Cruz de la Sierra. In diesem Dorf ist Ñuflo de Chaves geboren, der Eroberer Boliviens. Von dort aus startet die Tagestour über die Gipfel des San Gregorio, wo sie den besten Rundumblick über die weiten Ebenen von Miajadas – Trujillo bis in die fernen Gredosberge haben. Von ca. 400 Meter Höhe geht es bis auf 844 Meter hoch, teilweise etwas steil, aber sehr gemächlich und vielen Pausen; sie werden von der Aussicht begeistert sein! Auf dem Gipfel finden sie die Reste eines arabischen Dorfes sowie einen typischen arabischen Brunnen und sie werden auch weitere tolle Entdeckungen auf dieser Wanderung machen. Auf dem Rückweg führt unser Weg vorbei an der Ruine des Kloster des Augustiner Ordens, der am Rande des idyllischen Dorfes mit seinem pompösen Berg und riesigen Felsen liegt. Die Wanderung beträgt ca. 15 km.





Programmablauf

6. Tag Freitag Wanderung entlang des Flusses Tamuja

Ein kurzer Transfer ins Nachbardorf bringt sie zum Ausgangspunkt einer sehr leichten und romanischen Wanderung von ca. 12 km entlang des Flusses Tamuja. Gemeinsam mit ihrem ortskundigen Führer geht es vorbei an Dehesas mit all seinen Tieren und traumhaften kuriosen Landschaften. Sie besuchen eine alte typische Wassermühle und besichtigen die Ausgrabungen eines alten Dorfes aus der Eisenzeit und Zeugnissen der damaligen Eisenverhüttung, durchqueren Felder von Pfingstrosen und gelangen dann wieder ins Dorf. Dort besuchen wir wenn möglich eine der vielen extremen Käsemanufakturen und können natürlich auch verschiedene Käse probieren. Nach einem abschließenden Dorfrundgang werden Sie wieder ins Hotel gebracht.

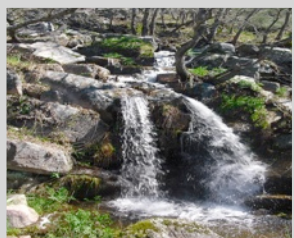
7. Tag Samstag Seegeltörn auf dem Stausee von Alcántara

Am heutigen Tag geht es in Richtung portugisische Grenze in das ca. 100 km entfernte Alcántara. Zunächst besuchen Sie die berühmte römische Steinbogenbrücke von fast 200 Meter Länge und den historischen Ort mit dem Benediktiner Kloster. Am Nachmittag geht es dann auf einer Viko 20, einem 6,10 Meter langen Kajütkreuzer vom Segelclub in Alcántara auf den ca. vierstündigen Segeltörn hinaus, bei Windstille auch mit Motor. Der Stausee hat eine Länge von 91 km und eine Breite von bis zu 500 Metern und ist umgeben von einer atemberaubenden Naturlandschaft mit bizarren Felsformationen und einer einzigartigen Vogelwelt. Ein Picknick auf dem Boot wird diesen Tag zu einem unvergesslichen Erlebnis machen!

8. Tag Sonntag individuelle Abreise

individuelle Abreise mit Transfer zum Flughafen Madrid

5.



Preise / Leistungen

Preis pro Person:

Saison	Preis im Doppelzimmer	Einzelzimmerzuschlag
19.03 bis 26.06. & 10.09 bis 24.10	895,00 €	245,00 €

Diese Reise hat eine Durchführungsgarantie ab 2 Personen

Im Preis enthaltene Leistungen:

- Transfer vom und zum Flughafen Madrid
- 7 Nächte im Doppelzimmer
- Halbpension (individuelles interkontinentales Frühstück und 2-Gängemenü am Abend incl. Wasser, Nachtsch und Tischwein/Erfrischungsgetränk)
- alle Transfers zu den Touren und Ausflügen.
- Leihfahrrad, Helm, Reparaturset, Luftpumpe und Fahrradschloss
- ausführliche Routenbeschreibungen für die Radtouren
- 2 geführte Wanderungen
- ein begleiteter Segeltörn mit Skipper
- Unterbringung im landestypischen Landhotel

Unterkunft:

Das **Landhotel El Labriego in Plazenuela** ist ein typisches Landhotel für diese Region. Es wurde auf den Grundmauern eines alten Bauernhofes aus dem 19. Jahrhundert aufgebaut. Es wurde in für die Region typischen Baumaterialien renoviert und liebevoll eingerichtet. Es verfügt über 14 Zimmer, Restaurant mit Küche der Extremadura, Sonnenterrasse und einem Swimmingpool. Alle Zimmer haben kostefreies Wifi.

